Spa-aktiviteter
Program

2.-29. november

Mandag

12:00 Havets essenser aufguss**
14:00 Oppvåkning - fra hav til varme aufguss**
16:00 Son Signatur aufguss**
18:00 Son Signatur aufguss**

Tirsdag

12:00 Høst ved kysten augfuss**
14:00 Oppvåkning- fra hav til varme aufguss**
16:00 Son Signatur aufguss**
18:00 Son Signatur aufguss**
19:30 YinYoga by the sea***
19:30 Fullmånerituale (24. november)

Onsdag

11:00 Morgenmeditasjon i Calidariet*
12:00 Havets essenser aufguss**
14:00 Oppvåkning- fra hav til varme aufguss**
16:00 Solglød aufguss**
18:00 Son Signatur aufguss**

Torsdag

12:00 Høst ved kysten aufguss**
14:00 Oppvåkning- fra hav til varme aufguss**
16:00 Son Signatur aufguss**
18:00 Son Signatur aufguss**

Fredag

12:00 Havets essenser aufguss**
14:00 Oppvåkning- fra hav til varme aufguss**
16:00 Solglød aufguss**
16:15 Aufguss i finsk sauna*
18:00 Son Signatur aufguss**

Lørdag

10:00 Havets ro aufguss**
12:00 Høst ved kysten aufguss**
14:00 Oppvåkning- fra hav til varme aufguss**
14:15 Aufguss i finsk sauna*
16:00 Son Signatur aufguss**
16:15 Aufguss i finsk sauna*
18:00 Son Signatur aufguss**

Søndag

10:00 Havets ro aufguss**
12:00 Høst ved kysten aufguss**
14:00 Oppvåkning- fra hav til varme aufguss**
14:15 Aufguss i finsk sauna*
15:15 Aufguss i finsk sauna*
16:00 Son Signatur aufguss**
18:00 Son Signatur aufguss**

*Circle of senses
** Badstuflåte Babord
*** Fitnessalen

(Vi gjør oppmerksom på at små endringer kan forekomme.)