Spa-aktiviteter
Program

30. november-20. desember

Mandag

12:00 Desemberglød**
14:00 Vinterens essenser aufguss**
16:00 Son Signatur aufguss**
18:00 Son Signatur aufguss**

Tirsdag

12:00 Desemberglød aufguss**
14:00 Vinterens essenser aufguss**
16:00 Son Signatur aufguss**
18:00 Son Signatur aufguss**
19:30 YinYoga by the sea***

Onsdag

11:00 Morgenmeditasjon i Calidariet*
12:00 Desemberglød aufguss**
14:00 Vinterens essenser aufguss**
16:00 Førjulsro aufguss**
18:00 Son Signatur aufguss**

Torsdag

12:00 Desemberglød aufguss**
14:00 Vinterens essenser aufguss**
16:00 Son Signatur aufguss**
18:00 Son Signatur aufguss**

Fredag

12:00 Desemberglød aufguss**
14:00 Vinterens essenser aufguss**
16:00 Førjulsro aufguss**
18:00 Son Signatur aufguss**

Lørdag

10:00 Vinterro aufguss**
12:00 Desemberglød aufguss**
14:00 Vinterens essenser aufguss**
14:15 Aufguss i finsk sauna*
16:00 Son Signatur aufguss**
16:15 Aufguss i finsk sauna*
18:00 Son Signatur aufguss**

Søndag

10:00 Vinterro aufguss**
12:00 Desemberglød aufguss**
14:00 Vinterens essenser aufguss**
14:15 Aufguss i finsk sauna*
15:15 Aufguss i finsk sauna*
16:00 Son Signatur aufguss**
18:00 Son Signatur aufguss**

*Circle of senses
** Badstuflåte Babord
*** Fitnessalen

(Vi gjør oppmerksom på at små endringer kan forekomme.)